

인터넷을 통한 학사 및 석사학위 취득  
교육부 인가 정규 4년제 대학교 및 대학원



나의 아픔을 치유하고  
가족의 변화를 체험하며  
성장의 기쁨을 함께 나눌 수 있는

# 서울사이버대학교 가족상담학과

<http://family.iscu.ac.kr>



학교법인  
신일학원 **서울사이버대학교**  
[www.iscu.ac.kr](http://www.iscu.ac.kr)



## 신·편입생 지원기준

구 분	학력기준
신입학	고등학교 졸업(예정)자 또는 법령에 의하여 이와 동등이상의 학력이 있다고 인정되는 자
2학년 편입학	1. 전문대학 졸업(예정)자 2. 4년제 대학교에서 1학년(2개학기) 이상을 수료하고 35학점 이상을 이수한 자 3. 학점인정 등에 관한 법률 및 평생교육법에 의하여 취득한 학점이 35학점 이상인 자 4. 기타 법령에 의하여 전 각 호의 해당자와 동등한 자격이 있다고 인정된 자
3학년 편입학	1. 전문대학 졸업(예정)자 2. 4년제 대학교에서 2학년(4개학기) 이상을 수료하고 70학점 이상을 이수한 자 3. 학점인정 등에 관한 법률 및 평생교육법에 의하여 취득한 학점이 70학점 이상인 자 4. 기타 법령에 의하여 전 각 호의 해당자와 동등한 자격이 있다고 인정된 자



현실을 넘어 새로운 세계로 향하려는 사회인의 의지와  
통찰력을 표현한 서울사이버대학교의 상징적 조형물

**입학상담** 입학지원본부 02-944-5000 | 학과 교수 02-944-5172  
학과 조교 02-944-5179

### 찾아오시는 길

지하철 4호선  
미아(서울사이버대학)역  
1번출구 나오신 후 직진,  
공전회관을 끼고 오른쪽 길로  
들어오시면 서울사이버대학교  
정문입니다.



학교법인  
신일학원 **서울사이버대학교**  
[www.iscu.ac.kr](http://www.iscu.ac.kr)

서울특별시 강북구 솔매로 49길 60(미아동 193-15번지) (142-700)



### 취득학위

본 학과를 졸업하면 '가족상담학사' 학위를 취득합니다.

### 민간자격증

- 서울사이버대학교 총장 수료증
  - 부모교육상담 수료과정
  - 부부상담 수료과정
  - 이혼상담 수료과정
- 국가자격증 (학과 졸업 후 응시자격부여)
  - 건강가정사
  - 청소년상담사
  - 직업상담사
- 민간자격증 (학과 졸업 후 응시자격부여)
  - 한국가족치료학회 자격증
  - 한국상담학회 부부가족분과 자격증
  - 한국가족상담협회 자격증

### 졸업 후 전망

- 상담 전문가를 향한 대학원 진학  
우리 학교는 4년제 종합대학으로서 졸업 후 대학원 진학이 가능합니다.
- 상담실 보조 업무  
내담자를 상담하기 위해서는 대학원 진학이 필요합니다. 하지만 우리 과 졸업 후 상담실에서 행정업무, 상담 보조 업무 등을 하면서 상담 경험을 쌓을 수 있습니다.
- 상담 관련 기관 자원봉사  
건강가정지원센터, 사회복지시설, 교회 등의 기관에서 자원봉사를 할 수 있습니다.
- 상담 관련 교육가  
상담관련 학과를 졸업한다고 하여 상담사의 진로만이 있는 것은 아닙니다. 상담 관련한 내용으로 학교 등에서 강사를 할 수 있습니다. 예를 들면, 성교육 강사, 학교폭력 예방 강사 등이 있습니다.

### 교육과정

학년	이수 구분	1학기	이수 구분	2학기
		교과목		교과목
1학년	전공 선택	심리학개론	전공 선택	심리학개론
		아동발달		아동발달
		상담의기초		상담의기초
		가족심리학개론		발달심리학
	전공선택 (하계)	아동발달	전공선택 (동계)	성격심리학
				가족과 젠더
2학년	전공 선택	상담이론과실제	전공 선택	상담이론과실제
		임상심리학		청소년이해론
		학습심리학		학습심리학
		면접상담의기초(상담연습)		관계심리학
		상담윤리와가족법		가족상담
	전공선택 (하계)	가족상담	전공선택 (동계)	성교육및성상담
		임상심리학		청소년이해론
				성교육및성상담
3학년	전공 선택	사회심리학	전공 선택	연구방법론
		이야기치료		심리평가
		부부치료		이혼상담및조정
		해결중심단기가족치료		구조적가족상담
				정신역동적가족상담
	전공선택 (하계)	사회심리학	전공선택 (동계)	부부교육
4학년	전공 선택	심리통계	전공 선택	미디어중독과부모상담
		집단상담		가족부부집단상담프로그램
		시니어가족치료		가족상담실습
				정신위생
	전공선택 (하계)	가정폭력과가족상담	전공선택 (동계)	가족놀이치료
			가족체계평가	



이시형 교수

· 학 력 : (미)Yale 의과대학 박사  
 · 주요 경력 : Eastern 주립병원 청소년 과장 / 경북삼성병원 정신과 과장 및 원장  
 성균관대학 의과대학 교수 / 삼성 시흥정신건강연구소 소장  
 대한신경정신의학회 및 청소년정신의학회 회장  
 (현) 한국 자연 의학 종합 연구원 원장

· 석좌교수



김요완 교수

· 학 력 : 연세대학교 교육학과 석사 및 박사(상담심리학 전공)  
 · 주요 경력 : (사)한국상담심리학회 1급 상담심사 / (사)한국상담학회 1급 전문상담사(부부가족분과)  
 서울가정법원 조사관(가사·가정보호·소년보호 조사업무담당)  
 연세대학교 남성학연구소 연구원(상담원)

· 주요 저서 : "한정중심의 상담담과 성교육"(교문사, 2013)

· 학과장 / 전화 944-5172



황영훈 교수

· 학 력 : Fuller Theological Seminary 신학부 석사(교역학)  
 Princeton Theological Seminary 목회신학부 박사(목회상담학)

· 주요 경력 : 호남신학대학교 조교수 / 서울여자대학교 부교수 및 가족상담소 소장  
 용문상담심리대학원대학교 겸임교수  
 (현) 서울보원가족클리닉 소장

· 겸임교수



이남욱 교수

· 학 력 : (독)울덴부르크대학교 심리학 박사(가족심리학 전공)  
 · 주요 경력 : 독일 브레멘대학교 및 울덴부르크대학교 연구원 / 고려대학교 연구교수  
 한국임상심리학회 부부연구회 회장 / 독일가족치료 전문가, 독일단기치료전문가  
 한국상담심리전문가 1급  
 (현) 서울부부가족치료연구소 소장

· 대우교수



엄정희 교수

· 학 력 : 이화여자대학교 교육학 석사 / 백석대학 상담학박사  
 · 주요 경력 : 백석대학 기독교 상담학과 강사 / 1급 가족상담 전문가(한국 가족상담협회)  
 에니어그램 전문강사 / T—JTA 상담사 / Prepare Enrich 상담사  
 (현) 엄정희 가족상담연구소 소장

· 대우교수



이화자 교수

· 학 력 : 성균관 대학교 가족학 박사 / 영국CWR 목회상담학 수료  
 · 주요 경력 : (사)한국상담학회 수련감독 전문상담사(부부가족분과) / (사)한국가족치료학회 수련감독  
 (현) 아하가족성장연구소(<http://www.ahafamily.org>) 소장  
 (현) 전주대학교 가정교육과 교수

· 대우교수



한혜규 교수

· 학 력 : 가톨릭대학교 상담심리학 석사  
 · 주요 경력 : (사)한국상담심리학회 상담심리전문가(상담심리사1급)  
 공포여성인우회 가족과 성 상담소장  
 성신여대, 가톨릭대상담심리대학원, 가톨릭대교육대학원, 동국대, 한성대 등 강사  
 (현) 한해규 부부가족상담연구소장

· 외래교수



김은옥 교수

· 학 력 : 고신대학교 대학원 기독교 교육학과 박사  
 · 주요 경력 : (현) (사)한국가족상담협회 이사, 지부협력위원회 부위원장  
 (현) 한국목회상담협회 상담 전문가  
 (현) 한국갈등해결센터 상담 전문위원

· 외래교수



이은하 교수

· 학 력 : 햇볼트리니티신학대학원대학교 기독교상담학과 석사 및 박사  
 · 주요 경력 : 수서청소년수련관 선임연구원 / 남서울대학교, 한성대학교 강사  
 햇볼트리니티 기독교상담센터 실장  
 (현) 성신대학교원대학교 가족상담학과 교수

· 외래교수



송욱 교수

· 학 력 : 고려대 상담심리교육 석사 / 서울여자대학교 문학박사(상담 및 임상심리 전공)  
 · 주요 경력 : (현) 웨스트민스터 신학대학원 겸임교원 / (현) TWR Korea 북방산교방송 방송신학 교수진  
 (현) 의정부지방방법원 협의이혼 상담위원  
 (현) 서울여자대학교 일반대학원, 사회복지, 기독교대학원 시간강사  
 (현) 고려대학교 교육대학원 상담심리전공 겸임교수

· 외래교수



이형초 교수

· 학 력 : 고려대학교 대학원 심리학과 문학석사 및 박사(임상심리학)  
 · 주요 경력 : 한국심리학회 상담심사 1급 / 한국심리학회 임상심리전문가  
 성신여대 가족간담복지센터 연구교수 / 이형초심리상담센터 소장  
 사단법인 인터넷 꿈 희망터 센터장  
 (현) 심리상담센터 감사와 기쁨(미디어 중독 연구소) 센터장 / 소장

· 외래교수



최지원 교수

· 학 력 : 서울여자대학교 대학원 교육심리학과 석사 및 박사(상담 및 임상심리 전공)  
 · 주요 경력 : 서울여자대학교 학생생활연구소 연구원 / 아주대학교 병원 정신과 정신보건임상심리사  
 (현) 서울여자대학교 교육심리학과 초빙강의교수  
 (현) 한스카운셀링센터 상임연구원  
 (현) 한국이야기치료학회 이야기치료전문가  
 (현) 한국가족치료학회 가족치료전문가

· 외래교수

## 가족상담학과 개요

우리 학과는 국내 최초의 온라인 가족상담학과입니다. 상담심리학의 기초학문 위에 가족상담학이라는 전문적 학문으로 교육과정의 구성되어 있습니다. 상담심리학이 개인 내면의 심리에 초점을 맞추어 심리상태의 변화를 도모하는 학문이라면 가족상담학은 개인과 개인 간의 관계에 초점을 맞추어 상호작용의 변화를 도모하는 학문입니다. 특히 가족상담학의 관점에서는 한 개인이 심리적인 어려움과 관계에서의 어려움을 경험하고 있다면 이를 세대를 거쳐 반복되는 가족 간의 상호작용의 영향 때문인 것으로 보고, 이러한 상호작용을 변화 시키려고 합니다.

가족 구성원들은 여러분에게 삶의 원동력일 뿐만 아니라 동시에 여러분의 마음에 가장 아픈 상처를 주는 존재이기도 합니다. 부부간의 관계에서, 부모와의 관계에서, 자녀와의 관계에서 아픔과 상처가 있는 분들이라면 우리 과에서 가족상담학을 공부하면서 관계가 변화되는 것을 경험할 수 있을 것입니다. 또한 이러한 경험을 바탕으로 가족구성원과의 관계에서 상처 입은 사람들이나 타인과의 상호작용에서 어려움을 경험하는 사람들 에게 도움을 줄 수 있을 것입니다.

## 교육목표

- ① 개인상담과 가족상담의 융합적 지식습득을 통해 가족상담 전문가를 향한 기반이 마련된 인재 양성
- ② 자기성장을 통한 관계의 변화를 통해, 타인과 소통하고 협력하는 포용적 인재 양성
- ③ 상담자로서 인성적 자질, 문화적 소양을 갖춘 인재 양성



## 가정폭력과가족상담

### Family Violence and Family Therapy

가족 갈등에 대해 이해하고, 갈등의 원인과 대처, 발달에 대해 학습한다. 가정폭력의 심리학적, 사회적 요인들을 배우고, 부모폭력, 아동학대, 노인학대 등 각 개별 폭력과 그 연관성을 이해한다. 가족체계를 건강하게 만드는 가족상담의 실제 및 갈등 해결방법에 대해 학습한다.

## 가족과젠더 Family and Gender

가족이라는 일차적인 집단에 성이 어떻게 적용되며 어떠한 역할을 하는지 살펴보고 성의 문제에 따라 초래되는 갈등과 문제점을 학습한다. 나아가 다양한 성적표현에 대한 생리학적, 심리학적, 사회학적 해석과 설명을 제시한다.

## 가족놀이치료 Family Play Therapy

본 교과목에서는 언어로 자신의 의사를 표현하기 어려워하는 가족 구성원들을 대상으로 놀이라는 활동을 매개로 하는 상담과 기법을 다룬다.

## 가족부부집단상담프로그램

### Family Couple Group Counseling Program

가족과 부부를 위한 집단 프로그램으로 갈등의 예방적 차원에서 할 수 있는 다양한 집단상담 기법들을 익힌다.

## 가족상담 Family Counseling

본 과목의 수업은 크게 3부으로 나누어 진행된다. 첫째, 상담의 기초에 대하여, 둘째, 가족의 핵심가치가 되는 부부치료에 대하여, 셋째, 가족상담의 기본적 9개 이론을 접목한 가족치료에 대하여 강의 한다.

## 가족상담실습 Practical of Family Therapy

학생들로 하여금 내담자로서의 경험을 통해 자기를 발견하고 정상화하도록 돕는 것이 본 수업의 가장 큰 목표이다. 또한 현장 실습 또는 상담실습을 통해 그동안 이론적으로 학습했던 상담의 이론들을 상담 장면에서 적용하도록 돕는 것이 본 수업의 두 번째 목표이다.

## 가족심리학개론 Introduction to Family Psychology

가족의 개념과 의미를 파악하고 가족이론들을 고찰한다. 가족 관계형태에 따른 특징과 갈등에 대한 심리학적 이해, 가족진단과 가족치료 및 상담에 대한 포괄적인 이해에 대해 학습한다.

## 가족체계평가 Family System Assessment

본 과목에서는 가계도, 가족지도, 가족초각, 가족세우기, 기타 과학적 가족평가 척도 등 가족체계를 평가하는 방법을 다룬다.

## 건강가정론 Introduction to Healthy Families

### (\* 본 과목은 노인복지전공과목으로서 추천하는 과목임)

다양한 가정의 건강성 증진을 위해 관련 영역에서 전문적인 개입을 하고자 할 때 필요한 기초적 지식과 실천방법을 전달하는 것을 목표로 하고자 한다. 이에 건강가정의 개념 및 이론적 배경, 건강가정기본법, 건강가정정책과 건강가정사업 및 건강가정사업 전문인력에 관하여 살펴보고자 한다.

## 관계심리학 Relation Psychology

대인관계와 관련된 다양한 심리학 내용을 공부한다. 대인관계 심리학에 대한 소개, 성격 및 발달 심리학을 통한 자신의 성격과 대인관계 패턴 등을 학습한다.

## 구조적가족상담 Structural Family Counseling

본 과목은 초기 가족상담 이론(1차 가족상담, 체계론적 가족상담)의 주요 이론인 구조적 가족상담의 이해를 통해 가족 내에 건강한 가족구조와 경계선에 대해 이해하고, 이를 자신의 삶에 적용해 볼 수 있도록 돕는 과목이다.

## 면접상담의기초(상담면접)

### Practicum for Counseling Interview

본 과목은 감수성(sensitivity) 축진을 통한 자신과 타인의 감정을 예민하게 인식하기, 감정 훈련을 통한 타인에 대한 이해 확장, 반영 훈련을 통한 적절한 공감기술 향상을 목적으로 하며, 감정 훈련과 공감 훈련이 주된 교과 내용으로 구성되어 있다.

## 미디어중독과부모상담

### Media Addiction and Parental Counseling

본 교과목에서는 미디어 중독을 예방하는 방법과 미디어 중독을 경험하는 아동·청소년들에게 부모로서 어떤 역할을 해야 할 지에 대한 부모상담을 다룬다.

## 발달심리학 Developmental Psychology

태내기부터 노년기까지 전 생애에 걸쳐서 각 단계별로 나타나는 인지 및 정서, 행동의 발달과정과 특징을 다룬다.

## 부부교육 Couple Education

부부문제의 17개 이슈를 섬으로 표현하여 17개 섬을 방문하여 그 문제를 해결하고, 세계적 부부치료 프로그램인 이마고 부부치료를 익히며 부부치료의 6가지 이론과 실제 적용 기법을 다룬다.

## 부부치료 Marital Therapy

결혼, 이혼, 동거등의 다양한 부부관계를 이해하며 부부의 문제들을 여러 종류의 가족체계이론, 행동이론, 의사소통이론 등의 관점에서 연구한다.

## 사티어가족치료 Satir Therapies for Family

사티어 가족치료는 일명 경험주의적 가족치료라고도 한다. 성장모델 (Growth Model)로서 인간은 기본적으로 성장을 추구하는 존재로서 성취를 하기위해 자신을 조정할 수 있으며 이는 긍정적인 경험을 통해 가능하다는 이론적 배경을 가지고 있다. 사티어 이론과 실제 상담 기법에 대해 학습한다.

## 사회심리학 Social Psychology

집단이나 사회체 안에서 사람들이 어떻게 행동하고 사고하는가를 학습한다.

## 상담윤리와가족폭력 Counseling Ethics and Family Law

상담자로서의 전문성을 유지하기 위해 어떤 윤리적 기초를 갖고 있어야 할지와 상담자의 윤리의 주요현안에 대해서 이해한다.

또한, 가족상담자로서 필히 숙지해야 할 가족법과 관련한 이혼절차, 가정폭력처리지침 등에 대해 이해한다.

## 상담의기초 Introduction to Counseling

상담의 이론과정으로서 상담이란 무엇이며 왜 필요하고 어떻게 하는 것인지를 이해한다. 또한 상담과 대화가 어떻게 다르고 상담과 대화시에 발생하는 장벽이나 문제들을 다루고, 상담자로서의 자신의 능력을 이해한다.

## 상담이론과실제 Theories and Practice of Counseling

상담심리학의 주요 이론들을 검토하고 상담의 과정과 여러 가지 기법들을 연구하여 효과적인 상담의 방법을 터득하게 한다.

## 성격심리학 Psychology of Personality

성격에 대한 다양한 접근들 - 특성적, 사회학습적, 정신분석학적, 현상학적 접근 등을 다루면서 성격 형성과정을 탐색한다.

## 성교육및성상담

### Sexuality Education & Counseling for Sexual Problems

본 과목은 부부간, 또는 부모-자녀간의 관계에서 필요한 성지식을 전달하여 부부간 성적 만족을 높여 원만한 부부관계를 유지하고 자녀에게 성교육을 하는 데에 도움을 주며 이러한 경험과 지식을 상담 장면에서 활용하게 하는 데에 목적이 있다. 부부 상담상 파트, 성폭력 상담 파트, 자녀 성교육 파트로 내용이 구성되어 있다.

## 심리통계 Statistics in Psychology

심리학 분야의 자료분석에 유용한 통계학에 관한 지식과 기술을 최근 동향에 맞추어 학습하며 각종 통계자료를 어떻게 분석하고, 이해해야 하는지, 한 연구주제를 어떻게 도구화하여 연구자 자신이 원하는 결과를 현실화시킬 수 있는지에 대한 방법들을 학습한다.

## 심리평가 Psychological Tests and Assessment

성인의 지능과 성격, 적성을 평가할 수 있는 각종 심리검사의 특성과 실제적 적용방법들을 익힘으로써 개인을 이해하고 평가 할수 있도록 한다.

## 심리학개론 Introduction to Psychology

심리학 전반에 걸친 이론과 현상을 이해하고 고찰한다. 심리학의 영역 중 발달, 동기, 정서, 지각, 학습, 기억, 지능, 성격, 사회행동, 스트레스, 심리치료 등을 다룬다.

## 아동발달 Child Development

발달심리 이론에 근거하여 영유아와 아동의 발달특성을 인지, 성격, 사회발달 등의 세부영역별로 이해하고, 아동의 성장과 발달에 영향을 미치는 요인들과 기제를 다룬다.

## 연구방법론 Research Methods in Psychology

연구방법론에 대한 이해를 하고, 이를 기반으로 심리학에서 사용하고 있고, 이용할 수 있는 연구방법들의 목적, 장단점, 활용 사례를 살펴봄으로써 심리학적 연구 결과들에 대한 이해도를 높이고, 심리학적 연구를 수행할수 있는 기초 지식을 습득한다.

## 이야기치료 Narrative Therapy

가족들이 삶에서 경험한 비틀을 이야기를 통해 표출한 비를 구조화하여 의미를 발견하고 자신들의 경험을 긍정적으로 보도록 하는 이야기 치료에 대하여 그 원리, 방법, 해석, 적용 등에 대하여 학습한다.

## 이혼상담및조정 Divorce Therapy and Mediation

이혼의 위기에 처한 부부들의 심리적인 특성과 고통에 대해 알아보고 이를 개인문제, 부부문제 그리고 부모자녀 문제를 이혼 전시기, 이혼 시기 그리고 이혼 후시기로 나누어 상담기 술을 학습한다.

## 임상심리학 Clinical Psychology

개인과 집단의 정서적, 행동적 문제들을 진단, 평가하고 치료하는 데 필요한 여러 심리학적 접근을 소개한다.

## 정신역동적가족상담

### Psychodynamic Family Counseling

대상관계 가족상담 및 보웬의 가족상담의 주요 개념, 이론 등을 숙지함으로써 가족 구성원 간의 상호작용과 심층적인 역동에 대해 이해한다.

## 정신위생 Health of Mind & Soul

본 과목은 수강생 스스로가 자신을 돌아보게 하고 자신의 심리적, 관계적 문제를 발견할 뿐만 아니라 자신의 삶에서 좀 더 건강한 선택을 하고 관계를 맺을 수 있도록 돕는 과목이다.

## 집단상담 Group Counseling

집단상담의 기본 원리와 특징, 그리고 다양한 이론적 관점에 근거를 둔 여러 유형의 상담에 대해서 익히고, 이를 실제 장면에서 적용해 볼 수 있도록 한다.

## 청소년이해론

### Adolescence Developmental Psychology

청소년기의 발달과정에서 나타나는 신체적, 인지적, 성격 및 사회적 특성을 심리학이론에 근거하여 살펴본다. 인지능력의 발달, 자아정체감의 형성, 성역할, 정신건강과 같은 총체적인 청소년심리를 이해하기 위한 과목이다.

## 학습심리학 Psychology of Learning

학습에 관한 행동주의적 접근으로부터 정보처리 접근에 이르기까지 여러 학습이론을 다루면서 인간학습의 다양한 측면을 개관한다.

## 해결중심단기가족치료

### A Solution - Focused Brief Family Therapy

이 치료법은 문제해결을 지향하는 부류에 속하는 전통적인 단기가족치료이다. 모든 가족 구성원들은 자신의 문제를 푸는데 필요한 자원과 힘을 갖고 있으며 무엇이 자신들에게 좋은지를 알고 있거나 할기 원하며 최선을 다한다는 것을 믿는 신념에 기초한 이론이다.